



桐生ロータリークラブ週報

2006年

国際ロータリー第2840地区 2005-2006年度 国際ロータリーのテーマ



超我の奉仕

Service above self

R.I 会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー

善意というものがないなら

ロータリークラブは唯の社交クラブだ。

職業は金儲けのためでしかなく、

社会奉仕というも施しにすぎず、

国際奉仕は外交以外の何ものでもない。

パストガバナー 前原 勝樹

会長 館 盛治 幹事 川島 康雄

クラブ会報・広報委員会 木村 滋洸 藤井 征夫 佐々木 裕 吉野雅比古 石島 久司 大友 一之

3月13日号

第2559回例会

(3月6日(月) 第1例会)

1. 点鐘
2. 国歌斉唱
3. 桐生市歌斉唱
4. 「四つのテスト」唱和
5. 来訪者紹介
6. ロータリー情報アワー
7. 結婚・誕生祝

8. 乾杯
9. 会長の時間
10. 幹事報告
11. 委員会報告
12. 卓話 「中高年の口腔内ケア」
元桐生市歯科医師会 副会長 塩崎 泰雄 様
13. 点鐘

ようこそビジター

〈卓話者〉 元桐生市歯科医師会 副会長
塩崎 泰雄 様

〈桐生南RC〉
〈桐生赤城RC〉

星野 幸一君
田村 浩道君

ロータリー情報アワー

ロータリー情報委員会 前原 正一君
朝晩はまだまだ寒い日がつづきますが、日中は春のいぶきが感じられる暖かい日となります。
RCにとって3月は「世界ローターアクト週間」と、桐生RCについては「出席率向上月間」が設定されています。又、3月9日は桐生RCの創立記念日もあります。

2003.3.9 創立50周年記念植樹した、しだれ桜を岡公園に訪ねてきました。植えて丸々3年たったので肌に巻いてあった麻布があちこち破れ、順調な生育を見ることができます。例年ない寒さですが、春には見事な花を咲かせてくれるものと思います。しだれ桜のまわりを上を見ながら歩き、思わずイナバウアーとひとりごと。枝の張り具合とまわりの木の枝の張り出し具合を見たのです。天井づらをしたのですが、天壊

無窮、萬世一系なんて恐れ多いことは思い出しませんでした。イナバウアーの演技は採点には関係なく、流れをつくるためにとり入れたということ、ロータリークラブの運営も、定款・細則にこだわりすぎず、流れを見極めて、親睦と奉仕に和気藹々として係りたいものです。

ローター アクトの生いたち

1962年(昭37)インター アクトクラブ誕生をうけついで、1968年(昭43).3.13米国ノースカロライナ州 ノースシャーロットRCが提唱して、創立されたのです。ロータリーとアクト(行動)が合体したのがローター アクトクラブであり、親睦と奉仕活動が存在の原点であります。インター アクトクラブは14歳から18歳までが対象ですが、RACは18歳から30歳まであります。

日本最初のローター アクトクラブは、1968.6.1川越RCの提唱でできた、国際商科大学RA

例会場 桐生俱楽部 TEL45-1513 例会日 每月曜日 12:30PM

ホームページ <http://www.Kiryu.co.jp/Kiryurc/> メール Kiryu-rc@ktv.ne.jp

Cです。R A Cは地域でも、大学内でも出来たのです。このR A Cは現在は、川越R A Cと改名しています。会員数は12人でした。

群馬県内のR A Cの現状は、47R Cのうち12 R A Cだけで、会員数も伊勢崎3、高崎北7、富岡9、藤岡6、前橋13、前橋南12、渋川9、中之条6、沼田2、太田12、桐生西1、桐生7で合計88人です、今は85人。

桐生R A Cは、1969年(昭44)前原勝樹ガバナーの時代に創立されました。今から37年前のことです。

毎年3月には、世界ローターアクト週間が設定されるが、今年は3月13日から19日までです。これから桐生R A Cはどこに行くのか。

結婚祝



小島 弘一君 44年
八木橋祥介君 41年
岸田 信克君 36年

誕生祝



岸 省吾君 69歳
前原 勝良君 65歳
蓮 直孝君 58歳
山口 正夫君 57歳
岡部信一郎君 57歳
坪井 良廣君 56歳
小林 康人君 52歳

会長の時間

いよいよ3月に入りました。本日はこよみの

上で啓蟄です。我が桐生R Cも出席委員会担当の3月の出席向上月間にあります。桐生R Cの休眠会員様にも虫のようにそろそろ穴から出て、3月13日の100%例会に出席していただき、春を迎えると思います。どうか、あなたがくれば100%と声を掛け合い出席のご協力をお願い致します。

立春が好過ぎそろそろ春一番かなと思う今日このごろです。本日は春一番について話してみたいと思います。春一番、冬型がゆるみ南から風の使者、2月の立春から3月の春分の間に日本に吹く暖かい強風のことです。風速は風力5(秒速約8メートル)以上で、前日より気温が上がったときに、気象庁が東日本と西日本でそれぞれ発表します。冬は大陸に強い高気圧、太平洋に強い低気圧がある西高東低の気圧配置が多く、大陸奥から北西の風が吹きます。春が近づいてこの冬の気圧配置が緩むと、一時的に大陸などから日本海に低気圧が入りこみ、東南東から日本列島に暖かい強風が吹くようになります。これが春一番です。

主に関東地方から九州にかけての大西洋側で観測される。低気圧の位置によっては西南西の風にもなる。毎年必ず吹くわけではない。逆に2回以上発生する年もあり、春二番、春三番とも呼ばれる。春二番は開花を促す「花起こし」、春三番を「花散らし」とよんだりすることもある。

気象庁には、1951年から春一番の記録が残っている。関東では最も早かったのは88年の2月5日、遅かったのは72年の3月20日。平均的には2月20日から3月15日の間が多い。吹く時期や吹く年、吹かない年、地域的な差には目立った傾向は見られない。「春一番」の言葉にはうららかな春の到来というイメージがあるが、荒れる海を警戒して瀬戸内海や九州などの漁師が呼んだのが始まりとの説がある。気圧配置の変化の激しい季節なので、強い南風の後に強い北風が吹くこともしばしばある。海上では高波や突風に、山では雪崩に注意する必要がある。長崎県には江戸時代末期に漁船が転覆して50人以上の人人が亡くなった事故の記録があり、いまも慰靈祭を開いている。異常な高温になることもある。

東京都心では62年、春一番が吹いた同じ日に24.5度まで気温が上がった。2月の気温としては史上2番目だった。例年春一番の後、日本列島は高気圧と低気圧が交互に通過し、天気も不安定な状態が続く、やがて移動性高気圧に覆われるようになると、桜のつぼみもほころんでお花見日和が訪れる。ヨーロッパのイタリア、フランス、スペインの地中海コートダジュールに

面した地方では、3月になると日本の春一番と同じようにアフリカ大陸から熱い南風が吹き、花が一斉に咲き始めます。その風をシロッコベント、ジェッタとフォルクスワーゲンの車がつけています。

幹事報告

- RID2840 津久井義孝ガバナーエレクトより、国際協議会開催地サンディエゴからエアメールが届きました。
2006-2007年度の国際ロータリーのテーマは「LEAD THE WAY 率先しよう」です。
- 桐生南、桐生西、桐生中央、桐生赤城、群馬境の各RCより週報到着。
- 例会終了後、第9回定例理事会を開催しますので、理事・役員の皆様は出席をお願い致します。

委員会報告

出席委員会

本日の出席(平成18年3月6日):総員65名・出席49名
平成18年2月20日例会修正出席率:78.4%

ニコニコボックス

藤井征夫君…わが事のように感じながら見入った「寺内貫太郎一家」を思い出しました。
藤江 篤君…桐生市歯科医師会の塩崎泰雄先生を卓話に迎え、ありがとうございます。
牛腸 章君…塩崎君の元気そうな顔を見ましたので

川島康雄君…卓話に塩崎さんを迎えて

岸田信克君・小島弘一君・八木橋祥介君…結婚祝

蓮 直孝君・小林康人君・坪井良廣君・山口正夫君・前原勝良君…誕生祝

ロータリー財団委員会

仔豚の貯金箱 前原正一君

親睦活動委員会

4月12日(木)家族会旅行「キャッツ観劇ツアー」は、おかげ様で定員を満たしましたので、申込みを締め切らせて頂きます。多くのご参加ありがとうございます。

卓話



「中高年の口腔内ケア」

元桐生市歯科医師会 副会長
塩崎 泰雄 様

日本歯科医師会では、8020運動(80歳で20本の歯で生活を...)を展開していますが、“美味しい食事”は体にも心にも、健康な生活を送る大きな生活要素となっています。更に、近年口腔疾患が全身に及ぼす影響が強く叫ばれ、人生の後半を楽しく生きるうえで“かかりつけ歯科医”は重要な役割を担いつつあります。

口腔内の環境は加齢と共に大きく変化し、年齢に応じた歯磨きや、歯の治療、義歯の手入れなど、個人個人の口腔内環境に合わせたアドバイスや管理が必要です。一昔前の歯科医は虫歯治療と入れ歯治療が中心でしたが、現在は“予防”と“管理”それに加えて“歯科相談”を念頭において診療をおこなっています。

例えば、根面カリエス(歯の根の虫歯)は急速に進行し治療は困難を極めますが、歯根が露出した状態での歯磨きは、歯の根をすり減らし自らが虫歯を作ることになります。一人一人の環境に合わせた的確なアドバイスと治療法があり、これを担うのが“かかりつけ歯科医”であります。

最近では、歯科インプラント、頸関節症、いびき(睡眠時無呼吸症候群)、歯ぎしり、高齢者の訪問診療、などなど歯科の話題も多く、患者さんからの相談の件数も増加の一途です。

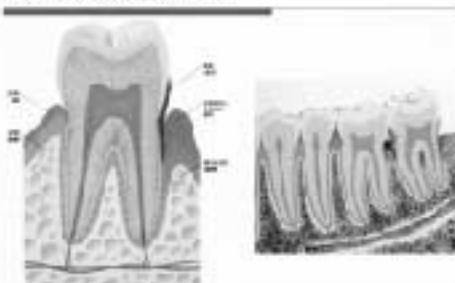
なにわともわれ、半年に一度の定期診査を習慣づけて“かかりつけ歯科医”を大いに利用し、美味しく食べて、楽しく暮らす人生を過ごして頂けるよう、歯科医の一人として切望する次第です。いつでも、なんでも、お気軽にご相談ください。

中高年の口腔内ケア

- 歯と歯ぐきの解剖学
- ハイオ・フィルム(ばい歯基盤)
- 加齢による口腔環境の変化
- 口腔内疾患の全身疾患への影響
- 睡眠時無呼吸症候群[SAS]
- 歯科インプラント療法
- カカリつけ歯科医 *8020運動

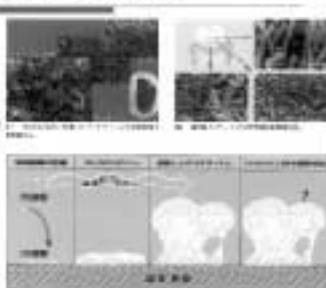
世界をめぐる新しい運動で、歯科
にとって新しい歯科医療の発展へ貢献
するための運動です
世界中の歯科医が参加する、世界の歯科医の
ために活動する歯科医の運動です

歯と歯ぐきの解剖学



くせもの・細菌バイオフィルム

- 黒舌症の原因
- 舌苔・歯周インプラント
- 霉菌(Streptococcus)
- 齧齿病(歯周炎・歯肉病)
- 呼吸器(扁桃・気管)



かかりつけ歯科医 (SOS会員)

- 3ヶ月-6ヶ月定期検査(SOS会員へ)
- 歯垢と歯石の除去
- ライオフィルムの除去(コントロール)
- 歯周病監視・検査
- 歯科健康相談
 - 歯周病
 - 二型糖尿病
 - 痛風
 - 球関節症
 - 過敏性肝炎吸収性疾患(SAS)
 - 人工歯根(インプラント)



加齢による口腔内環境の変化

- 生齢
 - 目録歯知能退化
 - 舌苔ガリエス
 - 舌苔ケノニス
- 死後死態
 - 口臭・口臭+
 - 自発動揺・咀嚼機能
- 入れ歯
 - 退縮率(1/10)
 - 乾燥
 - 腫脹
- 牙周病・歯肉・神経の軟化変化
- 歯冠上頸部骨 PONZ
- 人工歯根(インプラント)

口腔内疾患の全身疾患への影響

- Floss or Use
 - リティアラウンド病原菌
 - Neoplasia Tissue病
 - UGCAで研究
 - お年寄り大歯痛
- 医科からの也類
 - 会員登録
 - 会員登録
 - 入会登録

睡眠時無呼吸症候群 (SAS,SAHS)



歯科インプラント(人工歯根)

- 近年定着しき難航治療
- 保険適用外(自費治療)
- テクノロジックインプラント・土流
- 骨癌根治の治療機会
- 20年300例で90%の定着率



メークアップ情報

～例会変更～

桐生西RC

3月17日(金)→早朝清掃のため

31日(金)→4/1東京日帰り旅行へ振替のため

*メークアップは前後2週間です*前メークをしましょう*

～近隣クラブの例会日～

月曜日

(クラブ名) (例会場) (開始時間) (事務所TEL)
伊勢崎東 伊勢崎プリオパレス 12:30 0270-30-3344

火曜日

(クラブ名) (例会場) (開始時間) (事務所TEL)
桐生赤城 桐生プリオパレス 12:30 0277-30-3321
伊勢崎南 ブラザ・アリア 12:30 0270-23-1111

水曜日

(クラブ名) (例会場) (開始時間) (事務所TEL)
桐生南 大安閣 12:30 0277-52-5088
伊勢崎 ザ・クレインパーク三楽荘 12:10 0270-24-9966

木曜日

(クラブ名) (例会場) (開始時間) (事務所TEL)
桐生中央 桐生プリオパレス 12:30 0277-77-0075
足利西 足利銀行葉鹿支店 12:30 0284-62-1697
伊勢崎中央 ニューいすみ 12:10 0270-20-6000

金曜日

(クラブ名) (例会場) (開始時間) (事務所TEL)
桐生西 桐生プリオパレス 12:30 0277-22-9155
群馬境 群馬銀行境支店 12:10 0270-74-4099